

## **VERHALTENSREGELN nach einem oralchirurgischen Eingriff**

(in ambulanter Durchführung)

Auch nach dem Eingriff sind wir für Sie da!

### **Das Wichtigste ist**

**Am Tag des Eingriffes spülen Sie den Mund bitte *NICHT*.** In der Wunde bildet sich ein Blutpfropf der unbedingt erhalten werden sollte, normales trinken ist kein Problem.

### **Allgemeines**

Bedenken Sie bitte, dass selbst durch eine Lokalanästhesie - im gesteigerten Ausmaß nach Sedierungen - die Reaktions- und Konzentrationsfähigkeit beeinträchtigt ist und Sie daher ALLE Tätigkeiten, die eine hochgradige Konzentration erfordern, unterlassen sollten. Auch schmerzstillende Medikamente beeinflussen Ihre Konzentrationsfähigkeit. Daher ist das Lenken eines Fahrzeuges am Tag des Eingriffes von unserer Seite nicht erlaubt! Lassen Sie sich von einer Begleitperson abholen. Sie sollten den Heimweg nicht auf sich alleine gestellt antreten.

Eventuell verschriebene Medikamente sollten entsprechend in der vom behandelnden Arzt vorgegebenen Dosierung eingenommen werden. Treten unerwünschte Arzneimittelnebenwirkungen auf - etwa in Form von Allergien -so kontaktieren Sie mich umgehend!

Um Bissverletzungen an der noch gefühllosen Zunge, den Lippen oder Wangen zu vermeiden, sollten Sie die erste Mahlzeit erst nach dem völligen Abklingen der Anästhesiewirkung einnehmen.

**Vergessen Sie bitte nicht die Kontrolltermine nach Ihrem Eingriff einzuhalten.**

### **Ernährung**

Meiden Sie am Tag des Eingriffes Alkohol, Kaffee, Nikotin, körnige und scharfe Speisen.

### **Zahnpflege**

Vermeiden Sie am Tag des Eingriffes jede Berührung des Wundbereiches. Sie können die ganz normale Zahnpflege betreiben, bitte sparen Sie nur den Wundbereich aus. Vermeiden Sie starkes ausspülen!

### **Schmerzen**

Lassen Sie sich nicht durch leichte Beschwerden im Kiefergelenk und im Mundwinkelbereich sowie durch leichte Schluckstörungen beunruhigen! Erfahrungsgemäß treten diese nur vorübergehend auf und vergehen bald wieder.

Generell ist es kein Problem eine leichte Schmerztablette einzunehmen (**außer Aspirin**).

1. Tablette gleich nach dem Eingriff,
2. Tablette wenn die Wirkung der Anästhesie aufhört,
3. Tablette nach Bedarf bzw. zum Schlafen gehen

Bei starken Beschwerden wenden Sie sich bitte an uns!

### **Blutungen**

Bei kleineren Nachblutungen sollten Sie ein frisches Stofftaschentuch auf den Wundbereich legen und fest zubeißen. Die Blutung sollte nach ein paar Minuten zum Stillstand kommen. Bei lang anhaltenden Nachblutungen wenden Sie sich bitte auch an uns.

### **Schwellungen**

Nach oralchirurgischen Eingriffen sind äußerlich sichtbare Schwellungen sowie blaue Flecken für 3-5 Tage häufig zu beobachten, bedürfen allerdings keiner speziellen Therapie. Zur Vermeidung von Schwellungen legen Sie zeitweise Kühlkompressen auf die Hautregion über dem Operationsbereich (nur am Operationstag). Bitte verwenden Sie keine Eiswürfel, es besteht die Gefahr der Unterkühlung.

Sollten Sie sich im Unklaren sein oder treten Fragen auf, wenden Sie sich bitte an uns.

*Zahnarztpraxis Dr. Annemarie Stolz mit Team*